

## Fit für den Kindergarten – Informationen für Eltern

Im Laufe des 4. Lebensjahres erlangen die meisten Kinder die notwendigen körperlichen, sozioemotionalen und intellektuellen Voraussetzungen, um den Kindergartenalltag zu meistern. Erfahrungsgemäss gelingt der Start in den Kindergarten, wenn Kinder die im Folgenden beschriebenen Voraussetzungen grösstenteils erfüllen. Dabei ist wichtig, dass nicht einzelne Punkte, sondern das Gesamtbild eines Kindes für die Einschätzung des Gelingens des Kindergarteneintritts ausschlaggebend ist.

### Körperliche Voraussetzungen

- Das Kind hält längere Zeit körperlich durch.
- Es braucht keine Schoppennahrung und keine Windeln mehr.
- Es merkt, wenn es auf die Toilette muss und kann mit kleinen Hilfen (z.B. Öffnen des Hosenknots) selbstständig aufs WC gehen.
- Es hat Grundfertigkeiten im Rennen, Hüpfen und Treppen steigen, sowie beim Hände waschen, Nase putzen, Reissverschlüsse schliessen und Kleider und Schuhe anziehen.

### Soziale und emotionale Voraussetzungen

- Das Kind kann seine Bedürfnisse für andere verständlich äussern.
- Es versteht einfache Regeln und versucht, diese situativ anzuwenden.
- Es bemüht sich, in angemessener Weise Kontakt zu anderen Kindern aufzunehmen.
- Es kann sich für längere Zeit von seinen Bezugspersonen trennen und fühlt sich auch ohne diese in einer Gruppe wohl. Einen Schnuller (Nuggi) braucht es nicht mehr.

### Intellektuelle Voraussetzungen

- Das Kind kann bei einem Spiel verweilen.
- Es interessiert sich für Neues und Unbekanntes.
- Es kann einfache Aufträge verstehen und ausführen (z.B. Anleitungen bei Bewegungsspielen oder beim Basteln und Malen).
- Es zeigt Ausdauer, d.h. es kann mehrmals pro Tag auf Aufforderung der Kindergartenlehrperson 5 bis 10 Minuten zuhören oder zuschauen.

### Spätere Einschulung in den Kindergarten

Bei einem Entwicklungsrückstand kann eine Rückstellung vom Kindergarteneintritt durchaus Sinn machen. Allerdings sollte eine solche Rückstellung gut überlegt und begründet sein. Sollten Sie bezüglich Kindergarteneintritt Ihres Kindes unsicher sein, so steht Ihnen unsere Expertin für Kindergartenfragen, Ines Steiner, Schulleiterin Zyklus 1 West / Koordinatorin Kindergärten, gerne zur Verfügung.